

ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ

2020-2021

ERASMUS + Change your mind 4.0

Καλύπτοντας τους στόχους του ΟΗΕ για την Βιώσιμη Ανάπτυξη

ΣΤΟΧΟΣ 1:ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΦΤΩΧΕΙΑ ΣΤΟΧΟΣ 2:ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΠΕΙΝΑ ΣΤΟΧΟΣ 3:ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

ΣΤΟΧΟΣ 10 :ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ

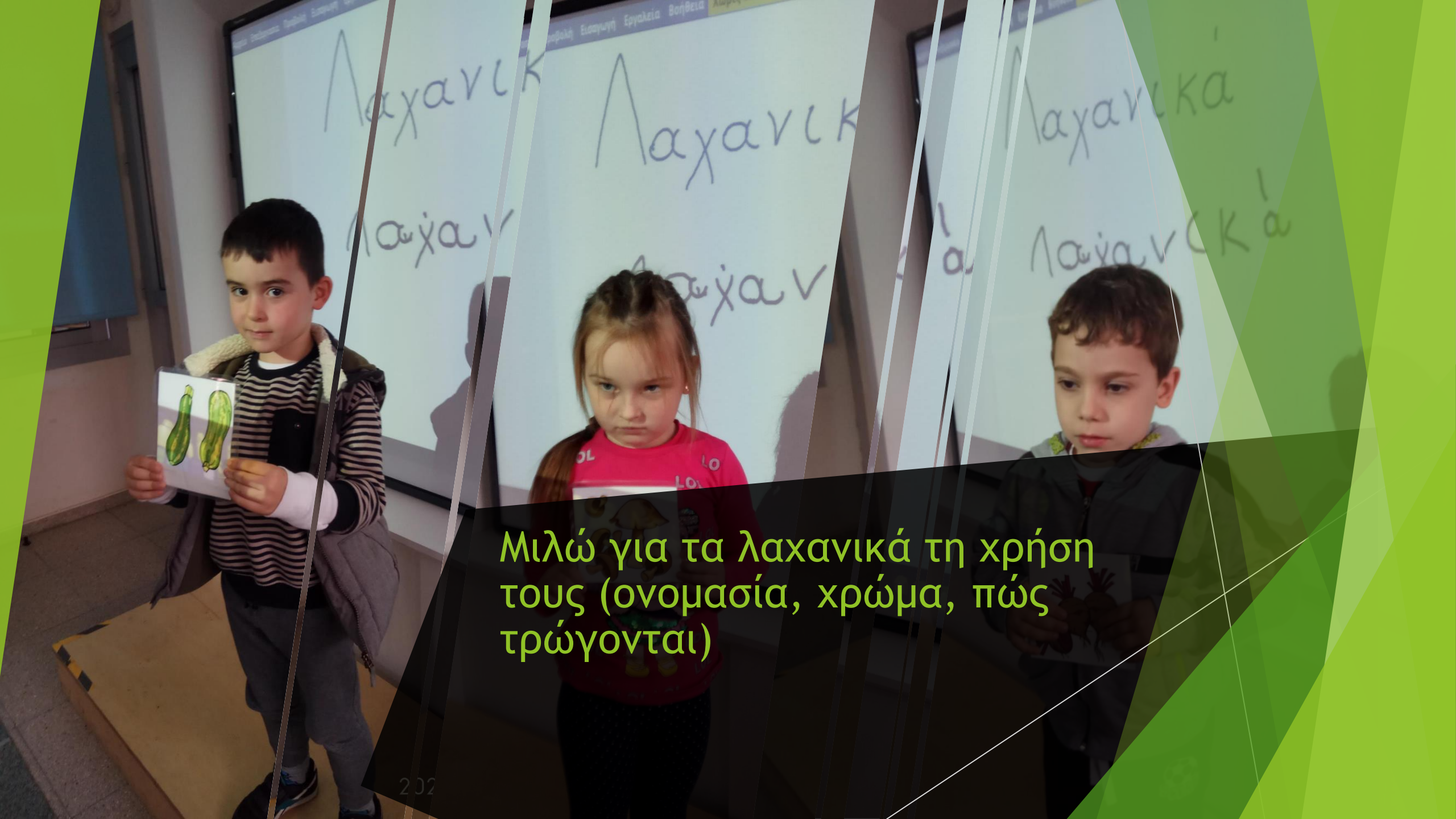
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΦΡΟΥΤΩΝ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΟΑ

Επιμέλεια Παρουσίασης: Άντρη Ευσταθίου & Ροδούλα Ιωάννου

Διευθύνουσα: Ελένη Ι. Παπακυριάκου



Αφόρμηση: Κυπριακά Προϊόντα που φτιάχνονται από φρούτα και θα στέλνονταν στις χώρες του Erasmus που συνεργαζόμαστε



Μιλώ για τα λαχανικά τη χρήση τους (ονομασία, χρώμα, πώς τρώγονται)

Χωρίζω τις ομάδες των τροφών και τις τοποθετώ στο πιάτο μου



Γλωσσική Αγωγή και Λαχανικά

Βρες την ίδια λέξη...



κάρτοτα

καρπός

καρότα



Βρες την ίδια λέξη...



πιπεριές

πάπιες

πιπεριές

περισ

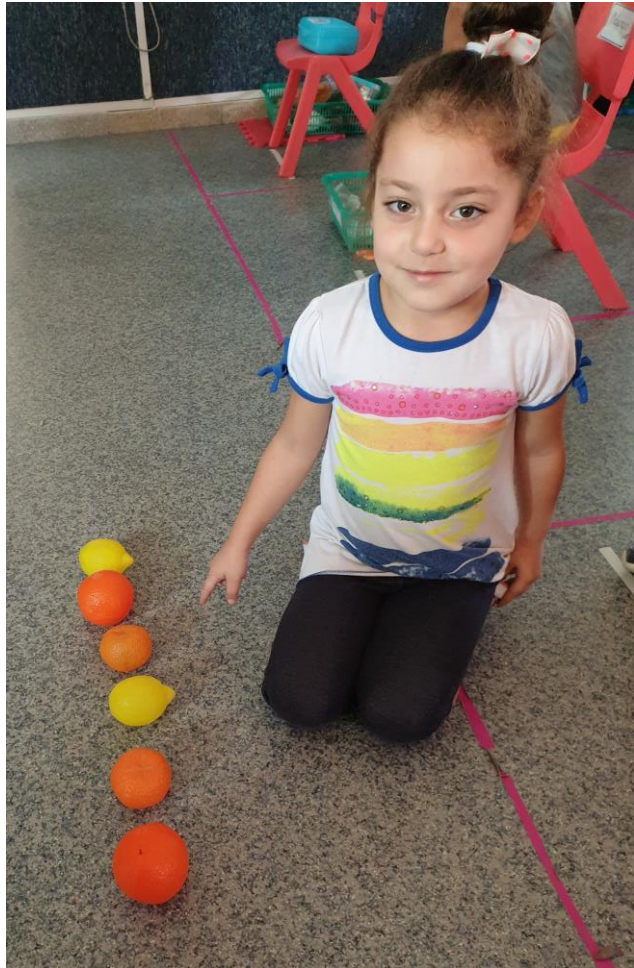
Βρες την ίδια λέξη...



λαχανικά

λαχανικά





Ζωγραφίζω τα
αγαπημένα μου
Λαχανικά







Χρησιμοποιώ το ζυμαράκι για να φτιάξω το
περίγραμμα των λαχανικών και των λέξεων



Ζωγραφίζω
φρούτα και
λαχανικά που
πάντα πρέπει να
υπάρχουν στη
φρουτιέρα του
σπιτιού μου!



Κάνω λαχανικά στην κολλητική





Ομαδικές εργασίες με λαχανικά!



Χωρίζω τις συλλαβές
και δημιουργώ λέξεις
με λαχανικά





Αντιγράψω λέξεις με φρούτα και λαχανικά

2021-3-10





Μαθηματικές Έννοιες και Λαχανικά





Γάλα και Γαλακτοκομικά προϊόντα
Πίνω καθημερινά το γάλα μου και
βάζω τη συσκευασία στην
ανακύκλωση



Τα παιδιά
τρώνε στο
σχολείο ένα
υγιεινό
πρόγευμα με
γάλα,
γαλακτοκομικά
προϊόντα και
λαχανικά

Φυτεύουμε λαχανικά για να φτιάξουμε λαχανόκηπο





Ο λαχανόκηπος
μας έκανε τα
πρώτα του
μαρούλια, τα
κόβουμε και τα
τρώμε μαζί με
το πρωινό μας



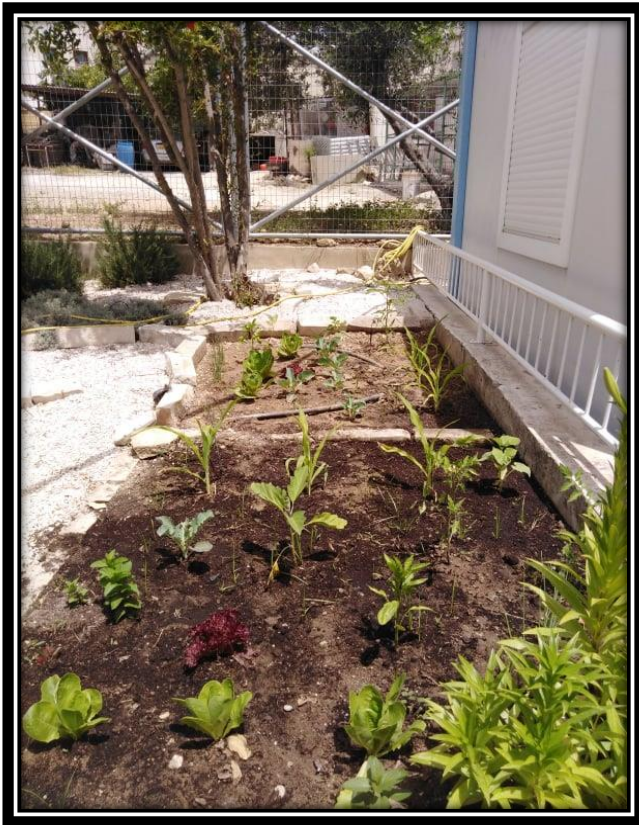
Η διατροφολόγος έρχεται στο σχολείο μας και μας μιλά για την υγιεινή διατροφή, την αξία του γάλακτος και των λαχανικών και φρούτων στη διατροφή μας





Φτιάχνουμε με
τα παιδιά μια
νόστιμη
φρουτοσαλάτα

Έντυπο σχετικό υλικό στα πλαίσια του προγράμματος για τη δημιουργία λαχανόκηπου.



Ευχαριστούμε πολύ!

Αυτό το πρόγραμμα βοήθησε στην βελτίωση των διατροφικών συνηθειών των παιδιών, τα έκανε να αγαπήσουν τα φρούτα και τα λαχανικά και να βάλουν το γάλα στην καθημερινή τους διατροφή!